

## Ausrüstung rhythmische Gymnastik

Liebe Eltern,

Um das Training gut gestalten zu können, ist es wichtig, dass alle Kinder mit den für die rhythmische Gymnastik erforderlichen Handgeräten ausgerüstet sind. Vom Verein wird deshalb erwartet, dass folgende persönliche Ausrüstung angeschafft wird (betrifft alle Gymnastinnen ausser Gruppe Minis):

### 1.Priorität:

- Spitzen zur Fussbekleidung (= halblange Gymnastikschläppli)
- Ball (je nach Grösse des Kindes Durchmesser 15 cm (junior) oder 18,5 cm)
- Bandstab mit Band (Länge 50 cm (junior), 60 cm normal)
- Seil (kann je nach Körpergrösse selber zugeschnitten werden)

### 2.Priorität:

- Keulen (erhältlich in den Grössen 36 cm (junior) und normal 45 cm)
- Bei Wettkampfteilnahme Reif (Durchmesser von Grösse abhängig), wird von Anna mitgeteilt
- Theraband, Länge 1m, Stärke dünn (leicht)

Das Material kann zum Beispiel bei carlasport in Lausanne ([www.carlasport.ch](http://www.carlasport.ch)) oder bei ploetzke – Sportversand ([www.sasaki-ploetzke.de](http://www.sasaki-ploetzke.de)) bestellt werden. Vom Verein aus werden nach Vorankündigung Sammelbestellungen aufgegeben, um Portospesen zu sparen. Bekleidung kann auch im Dance-Shop in Basel gekauft werden (Theaterpassage 7).

Bezüglich Grössen:

Das aktuelle Wettkampfglement lässt **junior** Grössen bis und mit Alter 12 Jahre zu, das bedeutet: Ball Durchmesser 15 cm, Keulen mindestens 30 cm lang, Bandlänge mindestens 5 m, Reifendurchmesser 60 -90 cm. Die Stablänge beträgt für alle Altersklassen 50 – 60 cm.

Das meiste Material kann in verschiedenen Farben bestellt werden. Bei einem Wettkampf ist es von Vorteil, wenn die Gerätefarbe zum Anzug passt. Bei Sammelbestellungen ist es deshalb sehr wichtig, die genauen Grössen und Farbwünsche anzugeben.

Bei Fragen bezüglich Material stehen die Trainerin Anna und Silvia Striebel zur Verfügung.